

LES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE



L'actualité, sur fond de crise énergétique nous fait prendre conscience d'une problématique importante et quotidienne, la nécessaire attention à porter à « notre consommation énergétique ».

Acheter durable, limiter le gaspillage, se chauffer à 19°C, ... par choix ou par nécessité, beaucoup d'entre nous adoptent des éco-gestes. En voici quelques exemples !

En quelques chiffres ...

- **1 602€ par an !** C'est la dépense moyenne des ménages en France pour la **facture énergétique**. Parmi tous les usages domestiques, **le chauffage pèse le plus : 30%**.
- La dépense moyenne pour les ménages en **carburants** est de **1 542€ par an** (*données : 2019*).
- Le bouquet énergétique de la France se compose de **40% de nucléaire, 28% de pétrole, 16% de gaz naturel, 14% d'énergies renouvelables et déchets et 2% de charbon**.
- Les émissions de **CO2** liées à la combustion d'énergie par habitant sont de **4.1 tonnes par an et par habitant**.

Et en Marne et Gondoire ?

- L'intercommunalité est très dépendante d'énergies produites à l'extérieur de son territoire : 95,2% de sa consommation d'énergie finale est importée et 86,1% est non-renouvelable (*hors transports*).
- En 2014, le territoire a dépensé environ 140 millions d'euros pour acheter de l'énergie (*hors transports*).

À notre échelle, comment réduire sa facture énergétique ?

- **Éteindre, débrancher** les veilles les chargeurs, les boxs internet, les ordinateurs, couper le wifi... Ces actions peuvent permettre **d'économiser jusqu'à 10% de la facture d'électricité** (hors chauffage). On estime que 15 à 50 équipements par foyer sont en veille ...

Le bon geste : utilisez des multiprises à interrupteur qui permettent de brancher plusieurs appareils et de les éteindre tous en même temps.

- **Mettre en places des lampes LED** : Les lampes à LED consomment peu d'électricité et durent longtemps (jusqu'à 40 000h contre 8 000h pour les ampoules fluocompactes et 2 000 pour les halogènes). **Le prix d'achat plus élevé est vite compensé.**
- Privilégier le **programme «Éco»** du lave-linge et du lave-vaisselle.

Le programme « Éco » permet d'économiser de l'eau et de l'énergie même si la durée du cycle est plus élevée. Le temps de trempage et le lavage est plus long mais l'eau est moins chauffée. Or, c'est le chauffage de l'eau qui consomme le plus d'électricité.



Attention à ne pas confondre le programme « Éco » avec le programme rapide !

- Ne faire fonctionner son **lave-linge et lave-vaisselle** que lorsqu'ils sont **pleins**

La demi-charge du lave-linge consomme moins d'eau mais tout autant d'électricité ! Attendez plutôt que le tambour soit rempli pour faire fonctionner votre appareil. Et favorisez le séchage à l'air libre ?

On se sert de son lave-vaisselle en moyenne 3 à 5 fois par semaine et 18% des ménages l'utilisent même tous les jours. Autant le faire fonctionner uniquement s'il est plein. Dans tous les cas il est préférable de privilégier le lave-vaisselle à un lavage manuel qui permet une économie de 70% d'eau.

- **Cuisez de manière économique !**

Quand vous couvrez les poêles et casseroles, la cuisson est plus rapide. Pour faire bouillir de l'eau ou cuire votre plat, mettre un **couvercle** permet de consommer 25% d'énergie en moins. Éteindre sa plaque peu avant la fin de cuisson permet également une économie d'énergie.

- **Réduire sa consommation d'eau** réduit aussi sa facture !

La programmation de la chaleur du **chauffe-eau** à une température proche de 50°C pousse à ajouter plus d'eau froide pour utiliser l'eau au final ... Elle peut être inférieure.

- **Bien maîtriser le chauffage**

Certaines pièces sont occupées toute la journée, mais d'autres, comme les chambres ou la salle de bain n'ont pas besoin d'une température élevée permanente. Autour de 19°C dans les pièces de vie quand elles sont occupées, 16 à 17°C dans les autres, vous permettront de réduire votre consommation de chauffage. En réduisant d'1°C, c'est une économie annuelle de 126€ qui est réalisée.



Comment savoir pour éviter les pièges ?

Les économies d'énergie réalisables avec les appareils les mieux classés sont loin d'être anecdotiques. Chaque différence d'une classe représente de l'ordre de 15 à 20% d'économie d'énergie. Sur la durée de vie d'un appareil, c'est important.

Utilisez « **L'ÉCHELLE D'EFFICENCY** » pour un achat plus responsable et gage de réduction de votre facture énergétique.



Plus d'info sur www.marneetgondaire.fr