

Pratique du souffle

Lieu : Site de Thorigny/l'Esplanade/salle 3 (samedi) et Site de St Thibault (jeudi)

Jour : jeudi et samedi (sur calendrier)

Horaire : 19h30-21h (jeudi) 13h30-15h (samedi)

Enseignant : Jean-Marc Beuve

Pré requis (facultatif) : Instrumentistes à vents, chanteurs

Age : tous les âges

Niveaux : aucun niveau pré-requis

Contenu pédagogique : Jean-Marc Beuve propose de faire partager son expérience et ses connaissances en pratique du souffle par le biais de la pédagogie Pichaureau. Travail sur la prise de conscience de l'importance de l'appareil respiratoire. Il est fortement conseillé d'assister à 3 séances consécutives