

Chant prénatal

Lieu : Site de Lagny sur Marne

Jour et horaire : 4 séances sur planning

Enseignant : Marie-Laure Potel

Pré requis (facultatif) : être enceinte

Contenu pédagogique : Chanter en attendant son bébé. Les exercices pratiqués pendant les séances favorisent le bien-être tout au long de la grossesse. Des chansons variées évoquent la maternité. Un travail de sons spécifiques est proposé pour l'accouchement. Le groupe retrouve avec plaisir maman et bébé pendant ses premiers mois.