

Conseil communautaire ce lundi -9 octobre- à 20 h 30 Parc culturel de Rentilly - Michel Chartier, Bussy-Saint-Martin

Éditorial du président



Qu'il s'agisse de domaines tels que la musique ou l'activité sportive, ceux qui en sont passionnés décrivent en premier lieu la dimension de lien social que transmettent ces activités. C'est pour cela qu'il est important d'initier et de soutenir des événements tels que des festivals artistiques ou des journées de découverte de la randonnée. Tout le monde peut y participer.

Jean-Paul MICHEL

Dans ce numéro

Rando Méli-mélo



Dimanche, c'est la 4^e édition de la Rando Méli-mélo. Cet événement gratuit est ouvert à tous avec des randonnées pour tous les goûts, du débutant au confirmé, pour les enfants et les adultes. Il suffit de venir sur place bien équipé. Les clubs de randonnée locaux seront également au rendez-vous qu'ils viennent de Lagny, Thorigny, Pomponne, Guermantes ou encore Collégien. Le point central en sera le Parc de Rentilly - Michel-Chartier qui accueillera les départs et arrivées et proposera un village d'animations.

Rencontres avec Fred Montoya, président du Comité départemental et Catherine Kabani, médecin référente de la randonnée en France.

Automne jazz festival



Porté par le Parc culturel, le festival intercommunal de jazz, dont c'est la deuxième édition, commence mardi pour 5 jours avec 9 concerts à Bussy-St-Martin, Chanteloup-en-Brie, Lagny, Montévrain et Saint-Thibault-des-Vignes, un ciné-club et une conférence. Une musique synonyme de partage comme nous l'explique Éric Séva, grand nom du jazz hexagonal, qui jouera à Montévrain jeudi.



«Le territoire de Marne et Gondoire est parfait pour la randonnée»

Organisateur de la Rando Méli-mélo avec l'office de tourisme intercommunal, Fred Montoya, le président du Coderando de Seine-et-Marne répond à nos questions.

Qu'est-ce que la Rando Méli-mélo ?

C'est un mix de randonnées adaptées aux différents publics, adultes et enfants à partir de 6 ans sur des distances allant de 6 à 27 kilomètres, avec des cadences rapides, familiales ou lente pour ce qui est de la rando santé. Il y aura aussi des randonnées marche nordique et pour les plus sportifs de la marche Audax à 6km/h sans compter le géocaching (*chasse au trésor avec GPS*). Mon souhait, c'est que tout le monde puisse trouver randonnée à son pied !

Que signifie Coderando ?

Il s'agit du Comité départemental de la randonnée pédestre, qui regroupe en Seine-et-Marne 82 associations. Avec nos 6 200 licenciés, nous sommes le 3^e comité de la Fédération française de randonnée. Nous participons à l'entretien des 4 500 kilomètres de sentiers de petite et grande randonnée que compte le département. Nous balisons les chemins et signalons aux collectivités les interventions à effectuer, pour les chutes d'arbres ou les dépôts d'ordure

sauvages par exemple. Nous sommes ainsi un des maillons de la chaîne pour la préservation de l'environnement. Nous sommes partenaires du Conseil départemental et plus localement je siège au conseil d'administration de l'office de tourisme de Marne et Gondoire comme personne qualifiée pour les activités de plein air. Enfin nous formons les animateurs de randonnée.

Qu'est-ce que la randonnée pour vous ?

La convivialité, avant même l'exercice physique.

Le territoire de Marne et Gondoire se prête-t-il bien à la randonnée ?

Il est parfait car l'espace est vallonné et les paysages variés : lacs de carrières au nord, forêt au sud, centres anciens, espaces urbains verdoyants... De plus, la communauté d'agglomération fait un gros effort, maintenu au fil des années, pour mettre en valeur le patrimoine et les chemins. Il y a une vraie volonté, qui nous permet d'effectuer un travail formidable ensemble.

Programme sur www.marneetgondoire.fr - renseignements : office de tourisme (01 64 02 15 15)

À 10h, ouverture du village

Promenez-vous dans notre village pour découvrir les producteurs du terroir, rencontrer des professionnels qui vous conseilleront pour vos randonnées ou vos activités sportives et tout simplement pour vous amuser ! De nombreuses animations vous attendent : mixez votre jus de fruits en pédalant avec les vélos smoothies, dégustez des produits locaux, participez aux ateliers de Land Art* et d'initiation au balisage ou à l'atelier de jeux en bois. Pour le déjeuner, 2 camions de restauration rapide seront présents.

Parc culturel de Rentilly - Michel Chartier - 1 rue de l'étang Bussy-Saint-Martin

* sur inscription le jour J (au stand de l'Office de Tourisme de Marne et Gondoire).

La Rando santé pour les plus fragiles



Médecin fédéral de la FFRP* depuis mars, Catherine Kabani est la référente médicale de la randonnée en France. Cette diabétologue établie à Noisy-le-Grand organise depuis 2014 des Rando santé avec son association L'Escargot randonneur, fondée par le comité départemental de la randonnée pédestre de Seine-Saint-Denis. Nous l'avons rencontrée vendredi lors de la sortie hebdomadaire du club qui avait lieu cette fois-ci chez nous : une boucle de 5 kilomètres entre les lacs de l'Île de loisirs de Jablines à laquelle participaient 60 personnes.

«Nous proposons aux personnes qui ont des problèmes de santé de pratiquer une activité physique, la rando santé, discipline créée par la fédération nationale. Le principe est simple : on avance au pas du plus lent et on s'arrête pour souffler dès que c'est nécessaire. On s'adresse ainsi à des personnes diabétiques, qui ont des problèmes cardiaques, sont atteintes de sclérose en plaque ou ont eu un cancer par exemple, autant de personnes qui étaient auparavant sédentaires. L'animateur de randonnée (qui reçoit une formation spéciale pour ce type d'accompagnement) n'a pas à savoir de quelle pathologie elles sont atteintes, juste

qu'elles sont fragiles... même si par la force des choses on est parfois amené à en avoir connaissance.

Avec quelques personnes diabétiques, nous avons fondé un club à Noisy-le-Grand en 2014. On a mis des prospectus dans les pharmacies : 90 personnes se sont inscrites à notre première randonnée ! Cela montre que la Rando santé répond à un besoin. Avec le bouche-à-oreille, il y a de plus en plus d'adhérents et des personnes dont la fragilité est plus d'ordre psychologique se joignent à nous, des individus très timides par exemple.»

«Grâce à ces randonnées, je peux encore marcher»



Nadine est membre de l'escargot randonneur depuis la première randonnée le 31 janvier 2014. Au fil des années, elle a pu parcourir des distances de plus en plus longues.

«Quand Catherine m'a dit que l'association s'appelait l'Escargot randonneur, je lui est demandé si c'était moi l'escargot en question : je suis toujours la

dernière ! Je me donne l'impression d'être gênante, pourtant je crois que je suis devenue en quelque sorte la mascotte du club. En cours de marche, certains s'attardent avec moi. Je leur dit «Tu as trouvé une bonne excuse pour ne pas avancer !» Je pense que si le docteur ne m'avait pas proposé cette activité, je ne pourrais plus marcher aujourd'hui. Je m'astreins à y participer chaque semaine même les rares fois où je n'en ai pas envie. Moralement, ces sorties valent tout l'or du monde.»

Rando santé dimanche à Rentilly pour ceux qui souhaitent reprendre une activité en douceur ou convalescentes. Bien adaptée également aux enfants. Départs à 10 h 30 et 14 h. L'association Rando pour tous accompagnera des personnes à mobilité réduite en Joëlette (fauteuil tout-terrain monoroue) à partir de 14h. Ces randonnées font 6 kilomètres.



Éric Séva «Le jazz, c'est la liberté»

Saxophoniste réputé, Eric Séva se produira jeudi soir à Montévrain pour jouer les morceaux de son nouvel album *Body and Blues*.

Qu'est-ce qui vous a poussé à participer à Automne jazz ?

Je connais Fred Menu (*de la médiathèque de Lagny et programmateur du festival*) depuis de nombreuses années, il est passionné de musique et très actif culturellement. Après lui avoir fait découvrir le teaser de mon nouvel album *Body and Blues*, (sortie le 20 octobre 2017) il a souhaité me programmer pour l'édition 2017. Un nouveau répertoire, un nouveau groupe en sextet qui comprend, entre autres, deux formidables musiciens de Lagny-sur-Marne, Stéphane Huchard à la batterie et Christophe Wallemme à la contrebasse.

Que représente le jazz pour vous ?

C'est une musique qui symbolise la liberté et véhicule des valeurs sociétales fondamentales et actuelles : le métissage culturel, l'écoute, la convivialité. Une musique faite pour être partagée avec le public, une musique qui aussi la particularité de laisser une grande place à l'improvisation, cette notion de création immédiate permet de tisser un lien de communication direct avec le public.

Le blues c'est la musique source de très nombreuses musiques actuelles que nous écoutons aujourd'hui. *Body and blues* est pour moi une façon de rendre hommage à

cette musique. Il n'est pas question pour moi de prendre le rôle d'un bluesman, ce n'est ni ma culture ni mon histoire. En revanche le blues dispose d'un pouvoir de narration individuel qui permet à chacun de se reconnecter avec sa propre histoire. C'est en écoutant cette musique que j'ai eu envie, enfant, de devenir musicien avant de découvrir et d'étudier le jazz ma musique de prédilection.

Vous organisez vous-même le festival Jazz et Garonne ? Quelle importance revêtent des événements de ce type à vos yeux ?

Oui depuis sept ans avec une association que nous avons créé à Marmande dans le Lot-et-Garonne. Le spectacle vivant sous toutes ses formes a une importance capitale dans notre société, ça crée un lien culturel et social fondamental, tellement aujourd'hui. A l'ère du virtuel qui s'impose en force souvent de façon intrusive, les concerts et les festivals permettent de rester en contact avec le public, d'aller à la rencontre de nouveaux publics de façon directe, concrète et humaine. Continuons de valoriser et d'encourager les associations les bénévoles qui œuvrent pour l'intérêt collectif, de remercier aussi les collectivités qui prennent part à ces initiatives.